

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Центр образования № 133 Невского района
Санкт-Петербурга**



**ПЛАН
мероприятий по профилактике употребления ПАВ
(профилактика вредных привычек и формирование здорового образа жизни)
на 2017-2018 учебный год**

«Охрана здоровья граждан (далее - охрана здоровья) - система мер политического, экономического, правового, социального, научного, медицинского, в том числе санитарно-противоэпидемического (профилактического), характера, осуществляемых органами государственной власти Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, организациями, их должностными лицами и иными лицами, гражданами в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья каждого человека, поддержания его долголетней активной жизни, предоставления ему медицинской помощи.

Профилактика - комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания». (Федеральный закон 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).

Цель:

Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся.

Задачи:

- Формировать культуру здорового и безопасного образа жизни обучающихся.
- Выявлять факторы риска распространения в подростковой среде ПАВ.
- Обеспечивать в ЦО безопасную поддерживающую образовательную среду.
- Формировать культуру здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

МЕРОПРИЯТИЯ ПЛАНА

№ п/п	Мероприятия	Дата	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Проведение мониторинга «Я - талантлив» (вовлечение обучающихся в кружки, клубы, секции)	01-06.09.17	8-11 классы	О.Н.Загарьева, социальный педагог, Ю.М.Чернышева, педагог-психолог	
2.	Инструктивно-методическая работа с педагогами (обеспечение безопасного отдыха обучающихся, исключая употребление алкоголя и наркотиков)	24.10, 26.12.2017; 20.03, 22.05.2018	Классные руководители	А.М.Костикова, заместитель директора по ВР, О.Н.Загарьева, социальный педагог, Ю.М.Чернышева, педагог-психолог	
3.	Лекции для обучающихся «Профилактика зависимого поведения. Причины, последствия и развитие наркологических заболеваний»	По плану района	9-11 классы	Ю.М.Чернышева, педагог-психолог, специалисты АНО	
4.	Ознакомление родителей с правовыми основами по обучению и воспитанию несовершеннолетних, профилактики правонарушений, с правилами внутреннего распорядка ЦО	Сентябрь	8-11 класс	А.М. Костикова, заместитель директора по ВР, О.Н. Загарьева, социальный педагог, Ю.М.Чернышева, педагог-психолог, классные руководители	
5.	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости	В течение учебного года	8-11 классы	А.М. Костикова, заместитель директора по ВР, О.Н. Загарьева, социальный педагог, Ю.М.Чернышева, педагог-психолог	

6.	Участие в социально-психологическом тестировании обучающихся на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ в 2017 г.	16-28.10.17	8-11 классы	А.М. Костикова, заместитель директора по ВР, О.Н. Загарьева, социальный педагог, Ю.М. Чернышева, педагог-психолог	
7.	Проведение анонимного анкетирования подростков на предмет их отношения к наркотикам, алкоголю	Октябрь	9-11 классы	О.Н.Загарьева, социальный педагог, Ю.М.Чернышева, педагог-психолог, классные руководители	
8.	Профилактическое занятие	12.10.17	9-10 классы	Ю.М.Чернышева, педагог-психолог, специалисты ЦППМСП	
9.	Литературные и творческие конкурсы по ЗОЖ	В течение года	8-11 класс	А.М.Костикова, заместитель директора по ВР, учителя физкультуры	
10.	Изготовление буклетов, плакатов «Скажем наркотикам НЕТ!, «Алкоголь-яд».	Ноябрь 2017 апрель 2018	8 – 11 классы	О.Н.Загарьева, социальный педагог, Ю.М.Чернышева, педагог-психолог	
11.	Просмотр видеофильмов «За здоровый образ жизни»	По плану района	8-11 классы	О.Н.Загарьева, социальный педагог, Ю.М.Чернышева, педагог-психолог	
12.	Изучение законодательства РФ «Об ответственности за противоправные действия , связанные с распитием алкогольной и спиртосодержащей продукции и употреблением наркотических	Октябрь 2017 Март 2018	8-11 классы	О.Н.Загарьева, социальный педагог, Ю.М.Чернышева, педагог-психолог	

	средств или психотропных веществ»				
13.	Профилактическое занятие «ВИЧ-предупреждение»	По договорённости	9-11 классы	Специалист ЦППМСП	
14.	Беседы по темам: «Мы и наши привычки», «Влияние алкоголя на организм растущего подростка»	Ноябрь	8-11 классы	Ю.М.Чернышева, педагог-психолог	
15.	Школьная акция, посвящённая международному Дню отказа от курения	Ноябрь	8 – 12 классы	О.Н.Загарьева, социальный педагог, Ю.М.Чернышева, педагог-психолог	
16.	Интеллектуальная игра по профилактике курения «Что? Где? Когда?»	Декабрь 2017	8-10 классы	Ю.М.Чернышева, педагог - психолог	
17.	Неделя физкультуры и спорта	ноябрь	8 – 11-е классы	Учителя физкультуры	
18.	Классные и общешкольные родительские собрания. Классные часы по вопросам ЗОЖ	В течение учебного года	8-11 классы, родители (законные представители)	А.М. Костикова, заместитель директора по ВР, классные руководители	
19.	Участие в районных и городских конкурсах, направленных на ЗОЖ	По плану района и города	8-11 классы	А.М.Костикова, заместитель директора по воспитательной работе, О.Н.Загарьева, социальный педагог, классные руководители,	
20.	Беседы «Правда и ложь об алкоголе»	Февраль 2018	8 – 10 классы	Ю.М.Чернышева, педагог-психолог, О.Н.Загарьева, социальный педагог	
21.	Профилактическое занятие «Алкоголь убивает! Береги себя!»	Март 2018	8 – 11 классы	Ю.М.Чернышева, педагог-психолог, О.Н.Загарьева, социальный педагог	
22.	Тематическая неделя,	1-я неделя апреля 2018	8-11 классы	А.М. Костикова, заместитель	

	посвященная ЗОЖ	по отдельному плану		директора по ВР, О.Н. Загарьева, социальный педагог, классные руководители, учителя- предметники	
23.	Конкурс плакатов «Здоровье – путь к успеху!» к Всемирному Дню здоровья	Апрель 2018	8-10 классы	А.М.Костикова, заместитель директора по ВР, О.Н.Загарьева, социальный педагог, Ю.М.Чернышева, педагог-психолог, учителя- предметники, классные руководители	
24.	Оказание информационной поддержки по вопросам профилактики зависимого поведения, употребления ПАВ	В течение учебного года	Несовершеннолетн ие обучающиеся, родители (законные представители) обучающихся	О.Н.Загарьева, социальный педагог, специалисты ЦППМСП, МНД № 1	
25.	Выявление учащихся, склонных к употреблению ПАВ	В течение учебного года	8-11 классы	А.М.Костикова, заместитель директора по воспитательной работе, О.Н.Загарьева, социальный педагог, классные руководители	
26.	Помощь в трудоустройстве на время каникул, информирование обучающихся об Агентстве занятости и Молодежной бирже труда	В течение учебного года	Обучающиеся старше 14 лет	Ю.М.Чернышева, педагог-психолог	
27.	Беседы специалистов ПМСЦ с обучающимися о вреде наркотиков	В течение учебного года	8 – 11 классы	Ю.М.Чернышева, педагог-психолог, О.Н.Загарьева, социальный педагог	
28.	Месячник антинаркотических мероприятий, посвящённый Международному Дню борьбы с	Апрель – начало мая 2018 по отдельному плану	8 - 11- классы	А.М.Костикова, заместитель директора по ВР, О.Н.Загарьева, социальный педагог,	

	наркоманией и незаконному обороту наркотиков			Ю.М.Чернышева, педагог-психолог, классные руководители, учителя-предметники	
29.	Организация и проведение серии лекций, семинаров и тренингов для молодежи, направленных на ЗОЖ	В течение учебного года	8-11 классы	А.М.Костикова, заместитель директора по воспитательной работе	